ཐེག་ཆེན་སེམས་ཀྱི་རི་མོ།

མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་འཛམ་ཐུབ་བསྟན་འོད་དཀར།[1]

༢ མངོན་ཡོད་དང་མངོན་མིན་གྱི་ཆོས་ཚུ་ལུ་ སྐྱེས་སྦྱངས་ཀྱི་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ཞིབ་འཚོལ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་གནད་དོན་ངོ་མ་དེ་འཚོལ་བའི་དུས་སྐབས་ཅིག་ཨིན། དེ་བཟུམ་མའི་དུས་སྐབས་ནང་ལུ་མངོན་མིན་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ལས་བཅུད་བསྡུ་སྟེ་ཞུ་བ་ཅིན། སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་འདི་ གསལ་ཏོག་ཏོ་བདེ་ཏོག་ཏོ་ རྣམ་ཏོག་ག་ཅི་ཡང་མེདཔ་ཅིག་ཨིན། འདི་ཤེས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམ་དག་ཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོཔ་ཨིན། ལམ་རྣམ་དག་ལས་བརྟེན་ ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུན་ཆདཔ་ཨིན། སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་བཟུམ་ཨིན་རུང་། ང་བཅས་ཚུ་གིས་ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་འདི་ མ་ཤེས་པའི་ཁར་ སེམས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་བརྒྱད་སྦྲི་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ཡང་ མགོ་རྨོངས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ དཔེ་དེབ་འདི་ནང་ལུ་ སེམས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་མ་དག་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་སྤྲོད་ཁ་གསལ་སྦྲི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམ་དག་ལས་བརྟེན་ མ་དག་པའི་རྣམ་རྟོག་ག་ར་དག་ནས་ སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་ཤེས་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་སྦོམ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཚུད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི།

[1] ཏྲ་མགོ་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་ནང་ལུ་ ལེགས་སྦྱར་བ་སྦེ་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ཕྱུག་ཞུ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐབས་རྗེ་ཁྲི་ཟུར་རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞབས་ལས་ ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་གི་གདམས་ངག་ཞུ་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་ནི་དོན་ལུ་ ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ ལྷུགས་རི་རྡོ་རྗེ་གདན་ལུ་བཅའ་ཡོད། འབྲུག་མི་ལོང་ཟེར་བའི་གསར་ཤོག་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་འགན་ཁུར་ཡང་འབདཝ་ཅི། ད་ལྟོ་ ཐིམ་ཕུ་རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཚུ་གིས་བརྩམས་ཡོད་པའི་གཞུང་ཆེན་ཚུ་ དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ སློབ་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

ང་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ས། tsokeyd@rtc.bt

ཀ་ ཐོག་མར་དགེ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན་ལ།

དང་པ་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་ནི།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་སྐུ་བརྙེས་པདྨ་འབྱུང་། །

འཆི་མེད་དོན་ལ་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་རྒྱལ། །མཆོག་གསུམ་བླ་མས་དགེ་ཞིང་ལེགས་པ་སྩོལ། །

གཉིས་པ་བརྩམ་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི།

རང་ཉིད་སྐྱེས་སྦྱངས་བློ་གྲོས་མཐུ་ཆུང་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོན་པའི་གཞུང་བཟང་ལ། །

བརྟེན་པས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་རྣམས། །གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཚུལ་ཙམ་བཀོད་ནས་ཕུལ། །

ཁ་ བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ།

དང་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ངོ་སྤྲོད་དྲི་བ་དང་ལན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་སེམས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དོགས་སེལ་གྱི་དོན་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་ལན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་དཔྱད་པ།

དང་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ངོ་སྤྲོད་དྲི་ལན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དྲི་བ་ སེམས་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ གོཕ་ཨིན་ན?

ལན་ དཔེར་ན་ པར་བཏབ་པའི་སྐབས་ལུ་ པར་ཤིང་དེ་གིས་ པར་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ཚུར་ལེན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སེམས་དེ་གིས་ གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་རིག་པའམ་ཤེས་མི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཅིག་ལུ་སེམས་ཟེར་སླབ་ཨིན།།

དྲི་བ་ སེམས་བྱུང་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ གོཔ་ཨིན་ན?

ལན་ དཔེར་ན་ པར་ཤིང་གིས་ པར་ཚུར་ལེནམ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ པར་གྱི་ཆེ་ཆུང་དང་པར་གྱི་ཆོས་གཞིའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟབས་ཅིག་ཁར་བྱུང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་གིས་ གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་དང་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རིག་པའམ་ཤེས་མི་ཅིག་ལུ་སེམས་བྱུང་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས།།

རྒྱལ་ཏེན། མངོན་པའི་གཞུང་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས།།དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་།།ཞེས་གསུངས་སོ།།

དྲི་བ་ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་དུས་སྟབས་ཅིག་ཁར་བྱུངམ་ཨིན་ན་ ཡང་ན་ སྔ་ཕྱིའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུངམ་ཨིན་ན?

ལན་ དཔེར་ན་ པར་ཤིང་གིས་ པར་བཏབ་པའི་སྐབས་ལུ་ པར་གྱི་ངོ་བོ་དང་པར་གྱི་ཆོས་གཞིའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚུ་དུས་སྟབས་ཅིག་ཁར་བྱུང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་ལྔའི་སྒོ་ལས་དུས་སྟབས་ཅིག་ཏུ་བྱུངམ་ཨིན།།

དྲི་བ་ སེམས་ཟེར་མི་འདི་ གཅིག་རྐྱང་མ་ཅིག་ཨིན་ན་ ཡང་ན་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ཨིན་ན?

ལན་ སེམས་ལུ་དབྱེ་བ་ཅིན་ རྣམ་པ་མ་འདྲཝ་བརྒྱད་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས། སྣའི་རྣམ་ཤེས། ལྕེའི་རྣམ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚུ་ཨིན། དེའི་སྐོར་ལས་རྒྱས་བཤད་འོག་ལས་ཞུ་ནི་ཨིན།།

དྲི་བ་ སེམས་བྱུང་ཟེར་མི་འདི་ གཅིག་རྐྱང་མ་ཅིག་ཨིན་ན་ ཡང་ན་ལེ་ཤ་ཡོདཔ་ཨིན་ན?

ལན་ སེམས་བྱུང་ལུ་དབྱེ་བ་ཅིན་ རྣམ་པ་མ་འདྲཝ་ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག་ཡོད། དེ་ཡང་ སྡེ་ཚན་དྲུག་སྡེ་ཡོདཔ་ཨིན། ཀུན་འགྲོ་༥ ཡུལ་ངེས་༥ དགེ་བ་༡༡ རྩ་ཉོན་༦ ཉེ་ཉོན་༢༠ གཞན་འགྱུར་༤ ཚུ་ཨིན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཀུན་དང་ངེས་པར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་ལུ་ཀུན་འགྲོ་ཟེར་སླབ་ཨིན། དབྱེ་ན་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ཡོད། དེ་ཡང་ ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རེག་པའོ། དང་པ་སེམས་བྱུང་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད། བདེ་སྡུག་བར་མ་གང་རུང་མྱོང་བའི་སེམས་བྱུང་། གཉིས་པ་སེམས་བྱུང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས། བཞི་་པའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་ལ་སེམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་གཏོད་པའི་སེམས་བྱུང་། ལྔ་པའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་འདུས་ནས་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡུལ་གཙོད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ།།

སྡེ་ཚན་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་ལུ་ཡུལ་ངེས་ཟེར་སླབ་ཨིན། དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད། དེ་ཡང་ འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཨིན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འདོད་བྱའི་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་བྱུང་། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ངེས་པའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་སེམས་བྱུང་། བཞི་

པའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་བྱུང་། ལྔ་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ལས་དགེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སེམས་བྱུང་ལུ་དགེ་བ་ཟེར་སླབ་ཨིན། དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་ཡོད། དེ་ཡང་ དད་པ་དང་། ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་། མ་ཆགས་པའི་དགེ་བ་དང་། ཞེ་སྡང་མེད་པའི་དགེ་བ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྙོམས་དང་། རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ་ཨིན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མ་དད་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་སེམས་བྱུང་། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་སེམས་བྱུང་། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། ཆགས་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་། ལྔ་པའི་མཚན་ཉིད། ཞེ་སྡང་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་། དྲུག་པའི་མཚན་ཉིད། གཏི་མུག་གི་དངོས་གཉེན་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པ། བདུན་པའི་མཚན་ཉིད། དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་། བརྒྱད་པའི་མཚན་ཉིད། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ། དགུ་པའི་མཚན་ཉིད། བླང་དོར་ལ་གཟབ་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་སེམས་བྱུང་། བཅུ་པའི་མཚན་ཉིད། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆ་སྙོམས་པས་བཏང་སྙོམས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་། བཅུ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད། སྙིང་རྗེའི་སེམས་ཐོ་མི་འཚམ་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་།།

བཞི་པ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག་སྲིད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ལུ་རྩ་ཉོན་ཟེར་སླབ་ཨིན། དབྱེ་ན་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་ཡོད། དེ་ཡང་ འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་། ངརྒྱལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྟ་བ་ཨིན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལུས་སམ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གནོད་བྱེད་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་བྱུང་། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། འཇིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པའི་སེམས་བྱུང་། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། བདེན་བཞི་ལ་རྨོངས་པའི་སེམས་བྱུང་། ལྔ་པའི་

མཚན་ཉིད། བདེན་བཞི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་སེམས་བྱུང་། ༣ སྡུག་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་སུ་གྱུར་པ། དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད། དེ་ཡང་ འཇིག་ལྟ་དང་། མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་། ལོག་ལྟ་ཚུ་ཡིན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཕུང་པོ་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཕུང་པོ་ལ་རྟག་པའམ་ཆད་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དམན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། འདག་གྲོལ་མིན་པ་ལ་འདག་གྲོལ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་། ལྔ་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པའམ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག་འཇིག་ལྟ་སོགས་གཞན་བཞི་མ་ཡིན་པའོ།།

ལྔ་པ་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་ཅིང་རྩ་ཉོན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བྱུང་ལྔ་ཉེ་ཉོན་ཟེར་སླབ་ཨིན། དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཡོད། དེ་ཡང་ ཁྲོ་བའི་མཚན་ཉིད། དལྟའི་གནོད་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་བྱུང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད། སྔར་གྱི་གནོད་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་གནོད་ལན་བྱེད་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་། འཆབ་པའི་མཚན་ཉིད། ཉེས་པ་སྦེད་པའི་སེམས་བྱུང་། འཚིག་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྲོ་བ་དང་ཁོན་འཛིན་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་ཚིག་རྩུབ་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད། ཕྲག་དོག་གི་མཚན་ཉིད། གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་མི་བཟོད་པའི་སེམས་བྱུང་། སེར་སྣའི་མཚན་ཉིད། ཡོ་བྱད་ལ་སེམས་དམ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་། སྒྱུའི་མཚན་ཉིད། ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ཡང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་སྟོན་པའི་སེམས་བྱུང་། གཡོའི་མཚན་ཉིད། ཉེས་པ་ཟུར་གྱིས་སྦེད་པའི་སེམས་བྱུང་། རྒྱགས་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པས་སེམས་གང་བའི་སེམས་བྱུང་། རྣམ་པར་འཚེ་བའི་མཚན་ཉིད། སྙིང་རྗེ་མེད་པས་གཞན་ལ་ཐོ་འཚམ་པའི་སེམས་བྱུང་། ངོ་ཚ་མེད་པའི་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛེམ་པའི་སེམས་བྱུང་། ཁྲེལ་མེད་པའི་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞན་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛེམ་པའི་སེམས་བྱུང་། རྨུགས་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་བླུན་པར་གྱུར་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །རྒོད་པའི་

མཚན་ཉིད། འདོད་ཆགས་ཁོ་ནའི་ཆར་གཏོགས་ཤིང་སེམས་མ་ཞི་བར་འཕྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་། མ་དད་པའི་མཚན་ཉིད། དད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་། ལེ་ལོའི་མཚན་ཉིད། དགེ་བ་ལ་མི་སྤྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་། བག་མེད་པའི་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད། བློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སླུབ་པའི་སེམས་བྱུང་། བརྗེད་ངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དགེ་བའི་དམིགས་པ་བརྗེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དྲན་པ། ཤེས་བཞིན་མིན་པའི་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ། རྣམ་གཡེང་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དུག་གསུམ་ཆར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་།།

ༀགཞན་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་དུའང་འགྱུར་དུ་རུང་བའི་སེམས་བྱུང་ལུ་གཞན་འགྱུར་ཟེར་སླབ་ཨིན། དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད། གཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྡུད་པའི་སེམས་བྱུང་། འགྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། སྔར་གྱི་ལས་ལ་ཡིད་ལ་གཅག་པའི་སེམས་བྱུང་། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། ཚོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་སེམས་རྩིང་བའམ་རགས་པའི་སེམས་བྱུང་།། དཔྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སེམས་ཞིབ་པའམ་ཕྲ་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་།།

དྲི་བ་ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མཚུངས་ལྡན་ལྔའི་སྒོ་ལས་མཚུངས་ཟེར་བའི་སྐབས་མཚུངས་ལྡན་ལྔ་དེ་ ག་ཅི་དང་ག་ཅི་ར་སྨོ?

ལན་ རྟེན་དབང་པོ་མཚུངས་པ་ཟེར་མི་འདི་ དཔེར་ན་ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ཆ་བཞག་པ་ཅིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་ མིག་དབང་པོ་ལུ་བརྟེན་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཚུ་ཡང་དུས་སྐབས་ཅིག་ཁར་ མིག་གི་དབང་པོ་ལུ་བརྟེན་སྐྱེཝ་ཨིན།

དམིགས་པ་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཟེར་མི་འདི་ དཔེར་ན་ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་ ཡུལ་གཟུགས་ལུ་དམིགས་ཞིནམ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་ དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཚུ་ཡང་ དུས་སྐབས་ཅིག་ཁར་ ཡུལ་གཟུགས་ལུ་དམིགས་ནས་སྐྱེཝ་ཨིན།

རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཟེར་མི་འདི་ དཔེར་ན་ མིག་རྣམ་ཤེས་དེ་ ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་ལུ་ དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཚུ་གིས་ཀྱང་ གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛིནམ་ཨིན།

དུས་དཔལ་བ་མཚུངས་པ་ཟེར་མི་འདི་ དཔེར་ན་ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་དུས་དེ་ནང་ལུ་ དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཚུ་ཡང་ དུས་སྐབས་ཅིག་ཁར་སྐྱེས་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

རྫས་རེ་རེ་བ་མཚུངས་པ་ཟེར་མི་འདི་ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྫས་ཕུད་རྫོག་གཅིག་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཚུ་ཡང་ རྫས་ཕུད་རྫོག་རེ་འདྲན་འདྲ་སྦེ་སྐྱེས་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན།།

གཉིས་པ་སེམས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་གཞི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་ འཁྲུལ་འགྲོ་མི་སེམས་གཉིས་ལས།

དང་པ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་ངོ་སྤྲོད་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱབ་རྟེན་དང་གསུམ་ལས།

དང་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཟེར་མི་འདི། རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མ་ག་ར་དང་བྲལ་བ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ཡང་ན་ བདེ་བ་ གསལ་བ་ མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཡང་ན་ ཕྱི་ཁ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ ངོ་བོ་སྟོང་པ་ རང་བཞིན་གསལ་བ་ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ། དཔེར་ན་ བུམ་པ་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བཟུམ་དང་། རྫམ་ཁ་ཏོག་བཅད་བཞག་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་ མེ་བཏེགས་བཞག་པའི་སྐབས་ལུ་ ཕྱི་ཁ་ལས་མེའི་འོད་མ་མཐོང་རུང་ ནང་ན་འོད་གསལ་ཏོག་ཏོ་འབད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཅིག་ལུ་ སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཟེར་ཞུཝ་ཨིན།།

གཉིས་པ་ མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ། སེམས་ཀྱི་གསང་བ། གཞིའི་དབུ་མ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ཞུ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན།།

གསུམ་པ་ རྒྱུ་རྟེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །ཅེས་གསུངས་སོ།། མདོ་སྡེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཆུང་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་པར་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར།།འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྙིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

འཕགས་པ་ལྷས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་བ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྗེ་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ཞལ་ལས། དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། རྣམ་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ།། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། རྣམ་པ་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཡལ་བ་ཡིན། མཚན་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །རང་གི་སེམས་དང་གཉིས་མིན་པར། །བཞུགས་ཀྱང་དམན་པས་མ་རྟོགས་པར། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་དང་།།མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཚེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་རིགས་སུ་འབྱེད། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་གར་མི་འཛིན། །བསྟོད་བྱ་སྟོད་བྱེད་བསྟོད་པ་རྣམས། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱུ་བཞག་ལྟར། །རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །བསྟོད་པའི་དམ་པ་གདན་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་སོ།། དཔེ་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔེ་ཟླཝ་བཀོད་དེ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་མཚན་ ཟླཝ་འདི་ དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།།

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྐོར།

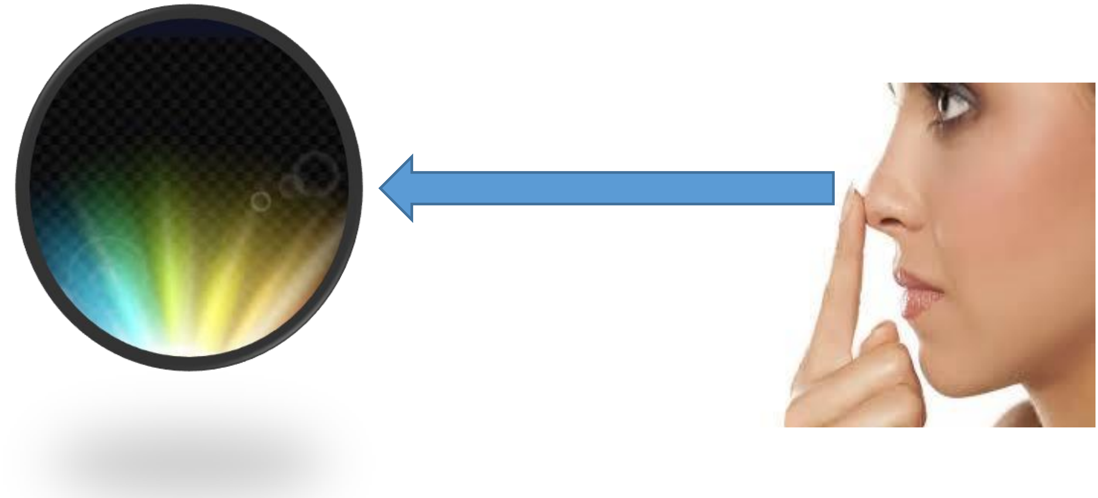
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་མི་འདི་ ལཱ་བཟང་ངན་བར་མ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛིན་ཞིང་ རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱིན་ཚུགས་པའི་ཤེས་པ་ཅིག་ལུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་སླབ་ཨིན།།

མིང་རྣམ་གྲངས་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས། ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས། ཚུད་མི་ཟ་བའི་རྫས་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན།།

རྒྱབ་རྟེན། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀུན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་སྟེ། །དེ་བས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ། །དམ་པ་རྣམས་པ་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྲ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབས། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ།། དཔེ་ཅན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔེ་ཆོས་གཞི་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་པར་ཅིག་བཀོད་དེ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་མཚན་ པར་འདི་གི་ཆོས་གཞི་ཚུ་གིས་ བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་མཚོན་ཚུགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན་ན་མཛོ་བ་ཅིན་ དམིགས་པ་ཁ་ནང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལུ་ལྟ་ཞིནམ་ལས་ ངང་ང་ཟེར་མཛོ་བའམ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅིག་ལུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཟེར་སླབ་ཨིན།།

རྒྱབ་རྟེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཁ་ནང་དུ་ལྟ་བ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་རྨོངས་པའོ།།ཞེས་གསུངས་སོ།། དཔེ་ ཆོས་གཞི་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་པར་ལུ་ བལྟ་ཞིནམ་ལས་ ལགཔ་ལྷབ་པ་གུ་བཀལ་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དཔེ་ཅན་ ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལུ་དམིགས་ནས་ ངང་ང་ཟེར་མཛོ་མི་ ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ལ།།

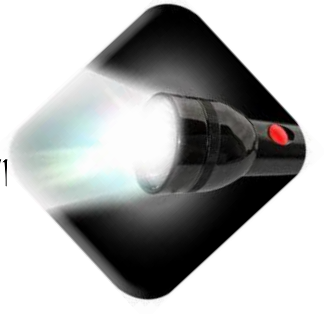


འཇུག་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་འདི་ མིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས། སྣའི་རྣམ་ཤེས། ལྕེའི་རྣམ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚུ་ལུ་སླབ་ཨིན། དེ་ཚུ་ དམིགས་པ་ཁ་ཕྱི་ལུ་ལྟ་ཞིམ་ལས་ རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་ལུ་འཇུགཔ་ཨིན། དཔེར་ན་ པར་བཏབ་ནི་གི་པར་ཤིང་ པར་བཏབ་སའི་ས་ཕྱོགས་ པར་ཤིང་ པར་བཏབ་སའི་ས་ཕྱོགས་ལུ་ཁ་བསྒོར་མི་ལས་བརྟེན་ ལེགས་ཉེས་ཀྱི་པར་བྱུང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བདག་

རྐྱེན་དབང་པོ་ དམིགས་རྐྱེན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ སེམས་ཡུལ་ལ་གཏོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ གསུམ་ཚོགས་པ་ད་ཅིག་ཁར་འཇུག་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་སྐྱེས་ཡིན།།

བདག་རྐྱེན་མིག་གི་དབང་པོ།

དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་སེམས་བྱུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ།



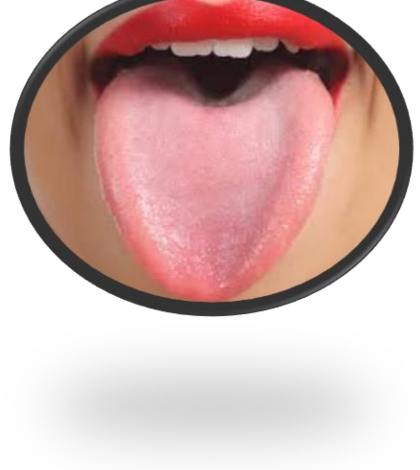
མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་མི་འདི་ བདག་རྐྱེན་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན། དེ་ཡང་ བདག་རྐྱེན་མིག་གི་དབང་པོ་ དམིགས་རྐྱེན་གཟུགས་ སེམས་ཡུལ་གཏོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱུ་གསུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དུས་མཚུངས་སྦེ་སྐྱེས་ཡིན།།

རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་མི་འདི་ བདག་རྐྱེན་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲའི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན། དེ་ཡང་ བདག་རྐྱེན་རྣ་བའི་དབང་པོ་ དམིགས་རྐྱེན་

སྒྲ་ སེམས་ཡུལ་གཏོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་རྐྱུ་གསུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དུས་མཚུངས་སྦེ་སྐྱེཔ་ཨིན།།

སྣའི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་མི་འདི་ བདག་རྐྱེན་སྣའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དྲི་བའི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན། དེ་ཡང་ བདག་རྐྱེན་སྣའི་དབང་པོ་ དམིགས་རྐྱེན་དྲི་སེམས་ཡུལ་གཏོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་རྐྱུ་གསུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ སྣའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དུས་མཚུངས་སྦེ་སྐྱེཔ་ཨིན།།

ལྕེའི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་མི་འདི་ བདག་རྐྱེན་ལྕེའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རོའི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན། དེ་ཡང་ བདག་རྐྱེན་ལྕེའི་དབང་པོ་ དམིགས་རྐྱེན་རོ་སེམས་ཡུལ་གཏོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་རྐྱུ་གསུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྕེའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དུས་མཚུངས་སྦེ་སྐྱེཔ་ཨིན།།



ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་མི་འདི་ བདག་རྐྱེན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རེག་བྱའི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན། དེ་ཡང་ བདག་རྐྱེན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ དམིགས་རྐྱེན་རེག་བྱ་ སེམས་ཡུལ་གཏོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱུ་གསུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དུས་མཚུངས་སྦྲེ་སྐྱེཕ་ཨིན།།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཟེར་མི་འདི་ བདག་རྐྱེན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན། དེ་ཡང་ བདག་རྐྱེན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ དམིགས་རྐྱེན་ཆོས་ སེམས་ཡུལ་གཏོད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱུ་གསུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དུས་མཚུངས་སྦྲེ་སྐྱེཕ་ཨིན།།

གསུམ་པ་དོགས་སེལ་གྱི་དོན་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་ལན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་དཔྱད་པ་ནི།

དྲི་བ་ ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ལུ་ བག་ཆགས་བཞག་པའི་སྐབས་ལུ་ ག་གིས་ ག་ལུ་བཞགཔ་ ཨིན་ན?

ལན་ ག་གིས་ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་ཤེས་དྲུག་གིས་ **ག་ལུ་** བག་ཆགས་བཞག་དུ་རུང་བའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལུ་ དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བག་ཆགས་བཞགཔ་ཨིན། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བག་ཆགས་བཞག་རུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལུ་ ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་ ངང་ངང་ངང་ངང་ངང་ངང་མནོ་ཕ་ཨིན།།

དྲི་བ་ སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་རྟེན་ནང་ལས་ རྣམ་ཤེས་ག་ཅི་བྱོན་འགྲོ་ཕ་ད་ ཤིཕ་ཐེར་སླབ་ཨིན་ན?

ལན་ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་ ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལུས་རྟེན་འདི་ལས་ འབྱོན་འགྱོ་བའི་ཤུལ་ལུ་ སེམས་ཅན་དེ་ ཤི་སོ་ནུག་ ཐེར་སླབ་ཨིན། གཞན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་ལུས་རྟེན་འདི་ལུ་མེད་རུང་ ཤི་སོ་ནུག་ཐེར་མི་སླབ། ག་ཅི་འབད་ཐེར་བ་ཅིན་ ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་ འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་ལུ་གནས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་ འཇུག་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་མེདཔ་ཨིན་རུང་། གཤེགས་པའི་ཐ་སྙད་མེད། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལུ་ འཇུག་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་བཀག་ས་བཅས་རུང་ ཤི་སོ་ནུག་ཐེར་བའི་ཐ་སྙད་སླབ་ནི་མེད། དེ་བཟུམ་སྦེ་ གཉིད་ཐལ་བའི་སྐབས་སུ་ འཇུག་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་མེད་ཨིན་རུང་ ཤི་སོ་ནུག་ཐེར་སླབ་ནི་མེདཔ་ཨིན། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ ལུས་ལུ་དྲོད་ཡོདཔ་ལས་ མི་ཚུ་གིས་ཤི་སོ་ནུག་ཐེར་བའི་ཐ་སྙད་འཛིག་རྟེན་ནང་ལུ་སླབ་སྲོལ་མི་འདུག་གོ།།

དྲི་བ་ ཤི་སོ་ནུག་ཐེར་བའི་ཐ་སྙད་ ནམ་སླབ་ཨིན་ཐེར་བ་ཅིན་ ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ ལུས་རྟེན་འདི་ལས་ཐོན་འགྱོ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ལུས་རྟེན་འདི་ལུ་ རོ་ཐེར་སླབ་ཨིན་མས། ལན་ པར་རིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཞུ་དོ། དེའི་སྐབས་ལུ་ གཟུགས་ཁར་ཡོད་པའི་དྲོད་ཡལ་འགྱོཕ་མ་ཚད་ དྲོད་ལུ་བརྟེན་སྟོད་མི་འབུ་སྲིན་ཚུ་ཡང་སྦེ་ཁར་འབྱོན་འགྱོཕ་ས་མཐོང་ཚུགསཔ་ཨིན།།

དྲི་བ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ། བག་ཆགས་བཟང་ངན་བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་མཐོང་སྣང་ལ་གཟིགས་ཞིནམ་ལས་ལན་ རྒྱས་པར་གཟིགས་ནིའི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱུད་བླ་མ་ནང་ལུ་གཟིགས་སུ་གསོལ་ལོ།།

དྲི་བ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་འདི་ ནམ་ཡལ་འགྲོཝ་ཨིན་ན?

ལན་ ཀུན་གཞིའི་སྟེང་ལུ་ཡོད་པའི་བཟང་ངན་བར་མའི་བག་ཆགས་ཚུ་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེནམ་ལས་བརྟེན་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་མཐུན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་བརྟེན་ཡལ་འགྲོཝ་ཨིན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་ ཚུ་བརྒྱལ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ གྲུ་དགོཔ་མེད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ས་བཅུ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྲུང་བྱ་ཨིན། བག་ཆགས་ཡལ་འགྲོཝ་དང་མཉམ་ཅིག་ ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ གནས་འགྱུརཝ་ཨིན། དཔེར་ན་ ནམ་མཁའ་ལུ་ ས་སྨུག་འཁྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཆར་ཆུ་རྫོགསཔ་ད་ ས་སྨུག་ཡང་ཡལ་འགྲོཝ་ཨིན་རུང་། དེའི་སྐབས་ལུ་ ནམ་མཁའ་མི་ཡལ་བར་སྡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ས་སྨུག་བཟུམ་གྱི་ཀུན་གཞི་ཡལ་བའི་ཤུལ་ལུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་མདངས་དེ་མཐའ་ཚུགསཔ་ཨིན།།

རྒྱབ་རྟེན། འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཟིངས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྨོས།ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས། གང་ཤར་འཛིན་མེད་གཏོར་བའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས། །ཏུ་མ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། །སྒོམ་མེད་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་སར་ཆེ་འདི་གར། །ཞེས་དང་ དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་ཐིམ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དྲི་བ་   སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ བླ་ཕ་འདི་ ག་ཅི་གིས་མཚོན་དགོཔ་སྨོ?

ལན་ ལམ་ལྷ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་ གོ་བ་མྱོང་བ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལས་ སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ བླ་ཕ་འདི་ མཚོན་དགོཔ་ཨིན།།

ག་ ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ།

དང་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་ཞུ་བ།

ཐོས་བསམ་རྣམ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་**མདའ་**འདི་ སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་**གཞུ་**གུ་བཀལ་ཞིནམ་ལས་ སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་**རླུང་**གིས་མ་དཀྲོགས་པར་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འབའ་གུ་**བཀག་རི་**ཕོགཔ་ཅིག་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུ་བ་ཕུལཔ་ཨིན།།

གཉིས་པ་ནོར་འཁྲུལ་བཤགས་ནས་དགེ་རྩ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ།

འདི་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཉེས་པའི་ཚོགས་མཆིས་པ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ལ་སྙིང་ནས་བཤགས། །

འདིར་འབད་དགེ་བས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །

གསུམ་པ་བརྩམས་བྱང་།

ཐེག་ཆེན་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་ཟེར་བའི་དཔེ་དེབ་འདི་ ཐིམ་ཕུ་རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གཞི་བཙུགས་མཛད་དེ་ ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་བརྗེ་སྲུང་གི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རིག་འཕེལ་གྱི་ལས་ཟེར་མི་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ནང་ལུ་ སློབ་དཔོན་རང་སོའི་སྤྲོ་བ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྨྲུན་འབྲུལ་གྱི་ལས་རིམ་རེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། དེའི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་སྨྲུན་འབྲུལ་གྱི་དོན་ཚན་གུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ལས་ ཆོས་པའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་ ལེགས་སྦྱར་བ་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའམ་ མིང་གཞན་ཐུབ་བསྟན་འོད་དཀར་གྱིས་གཞན་ལུ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨སྤྱི་ཟླ་༩པའི་སྤྱི་ཚེས་༢༣ ལུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ༎

ང་། རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་དེབ་ཀྱི་མཚན་ཐོ།

ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཆན་འགྲེལ།

ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ།

ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་སྙིང་པོ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ།

སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་མེ་ལོང་།

༳ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་སྟེར། །རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་མེ་ཏོག་ཤར། །

ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྣང་རྟེ་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ། །དོན་གཉེར་ཤེས་ལྡན་འཛོམས་པའི་སྐྱིན་ལམ་དུ། །

འཛིན་ཆ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །

ཕྱི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་རྣམས། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་རྣམས། །སེམས་བཟང་དགེ་བའི་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །

ངན་སོང་དུད་འགྲོ་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་ལུས། །སེམས་ངན་མི་དགེའི་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །

ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་བདེ་སོགས། །དགེ་བཅུ་སེམས་བཟང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །

ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ། །མི་དགེ་སེམས་ངན་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །

འཛིན་ཆ་དག་པས་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་མཆོག །མཐའ་བས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སེམས་ཀྱི་གསང་བ་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །

ཕྱི་ཡི་ལུས་ངག་བཅོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག །

མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་དབེན། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནད་ལ་དཔྱད་ན་ལེགས། །

ཞེས་ཕུ་རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་སྦྱར་བ་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕྲུར་ཅིག།