སྦས་གནས་སྔགས་པའི་ཕུག་གི་ཆགས་རབས།

ཨཱཿབརྒྱལ་ བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།[1]

རྩོམ་ཤོག་འབྲི་དགོ་པའི་ཁུངས།

རྩོམ་ཤོག་འབྲི་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ བླམ་དང་གོངམ་ཚུ་གིས་ བྱིན་གྱིས་རླབས་གནང་བའི་ སྦས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ས་གནས་ སྔགས་པའི་ཕུ་ལུ་སྦེ་ མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མོ་ མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་དབང་མོ་དབང་ཕྱུག་གིས་ ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ ང་བཅས་འབྲུགཔ་གིས་མ་ཚད་པར་ རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཤེས་རིག་གི་འབྱུང་གནས་ སྔར་མེད་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་གཞི་བཙུགས་གནང་སྟེ་ དུས་ཅི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ལས་ མི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་འཁོར་བའི་ དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནི་དང་། མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་དབང་མོ་དབང་ཕྱུག་དང་ དགོས་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྣམ་གཉིས་ལུ་ བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་བསམ་སྟེ་ གུས་བཏུད་ཞུཕ་དང་འབྲེལ་ སྔགས་པའི་ཕུ་གི་ས་གནས་འདི་ སྦས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ མི་དམངས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ བྲིས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

[1]ཞིབ་འཚོལ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་འབད་མི་ ཨཱཿབརྒྱལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ང་རང་ སྒང་སྟེང་མདོ་སྔགས་ཐོས་བསམ་རབ་རྒྱས་གླིང་མཐོ་རིམ་བཤད་གྲྭ་ཆེན་མོ་ལས་ མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཚད་མཐར་འཕྱོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ མཐོ་རིམ་བཤད་གྲྭ་དང་གྲྭ་ཚང་ནང་ སློབ་སྟོན་པ་འབད་ཡང་ཕྱག་ཞུ་ཡོད། དེ་ལས་ ཐིམ་ཕུག་རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ སློབ་སྟོན་པ་སྦེ་ལོ་ངོ་བཅུ་ཐམ་གྱི་རིང་ལུ་ ཕྱག་ཞུ་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འབྲེལ་བའཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ stob@rtc.bt

སྔོན་བརྗོད།

༁ ཨོཾ་སྭསྟི། ཨོ་རྒྱན་ཛ་ཡབ་གླིང་ནས་བྱོན་པའི། །སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དཔུང་གིས། །གྲོལ་ངན་ཚར་གཅོད་ཞབས་ལ་གུས་བཏུད། །ཟེར་བའི་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ ཚིག་གིས་མདུན་བསུ་ཞིནམ་ལས་ ལུང་པ་རེ་ལུ་ལུགས་སྲོལ་རེ། བླ་མ་རེ་ལུ་ཆོས་ལུགས་རེ། ཟེར་བའི་དཔེ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལུ་ སྦས་གནས་ཡང་སོ་སོ་སྦེ་ ཡོད་མི་གི་གྲལ་ལས་ ད་རིས་ སྦུགས་པའི་ཕུ་ས་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཧེ་མ་ལས་ སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་ མཛད་གནང་མི་གནས་ཡིག་དང་རྣམ་ཐར་དཔེ་ཆ་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་པའི་ཁར་ འབྲེལ་ཡོད་ གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཤེས་མཐོང་ཅན་དང་ རྒྱུས་ཆ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ འདྲི་གཏུགས་འབད་དེ་ སྦུགས་པའི་ཕུ་གི་ཆགས་རབས་ཟེར་བའི་ཀི་དེབ་འདི་ རྩོམ་སྒྲིག་འབད་འབདཝ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྦུགས་པའི་ཕུ་ས་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ།

སྦུགས་པའི་ཕུ་གི་ བཀོད་པ་དེ་ཡང་ ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལུ་ཕན་པའི་ ནོར་བུ་བྱེ་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་ཡོན་འབྱུང་ས་ ལྷོ་བ་ཨིན་པའི་བཟ་མཚོན་ལུ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ རི་མགུ་ལུ་ རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པའི་སློབ་མ་རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་ ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་གནས་ བྱེ་སྙིང་རི་དང་སྒྲུབ་ཕུག་ཡོད།

སློབ་གྲྭའི་མཇུག་ལུ་ མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ མེ་ཏོག་གསརཔོ་གིས་གང་བའི་ གསེར་བའི་ཐང་ཡོད་པའི་ཁར་ མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་རྗེས་དང་ གཏེར་བཏོན་འུག་པ་གླིང་པའི་གདན་ས་ སྣང་ཆེན་ ཉི་ཟེར་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཚུ་མཇལ་ནི་ཡོད།

གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ བླམ་གནས་རྙིང་པ་གི་གདན་ས་ རྟ་ར་ཁ་༼ རྟ་ལང་ཁ ༽ བཀྲ་ཤིས་འབྲུག་རྒྱལ་གླིང་གི་ ལྷ་ཁང་དང་གནས་ཚུ་ཡོད།

གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༡༣༡༨དེ་ཅིག་ལུ་ བར་པའི་ཆུ་ཕྱུགཔ་དང་ བྲེ་སྟིང་རི་བཙན་ བུམ་པ་རི་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག་ ལ་སོགས་པ་གིས་ གདན་འདྲེན་ཞུཔ་བཞིན་དུ་ ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ་གིས་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ བྱིན་གྱིས་རླབས་གནང་པའི་ གནས་དེ་ཚུ་གིས་ བསྐོར་བའི་སྦུག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད།

ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཡིན་པའི་ཁུངས།

དེ་ཡང་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའམ་ སྤྱི་ལོ་༧༩༨ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བ་ སེམས་ཅན་ ཆ་ཁྱབ་ཀྱི་ མཐའ

དོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ འབྲུག་ལུ་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་སྦྲེ་བྱོན་ཏེ་ ཤར་ནུབ་ དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ ས་གནས་ཁག་གི་ འདྲེ་སྲིན་སྡུག་པ་ཅན་ཚུ་ དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ བཏུལ་ཞིནམ་ལས་ བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ་ ཞབས་ཀྱིས་བཅག་གནང་པའི་ གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ གསེས་ལས་ བར་པའི་ས་གི་རི་མགོ་ སྟུགས་པའི་ཕུ་ལུ་ བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་དང་ རྩ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ ཡི་གུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཚུ་ རྗོ་རང་འབྱུང་གུ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་ བྲེ་སྟིང་རི་གི་མཇུག་ལུ་ དངོས་སུ་སྦྲེ་མཇལ་ནི་ཡོད་ཟེར་ ཞིང་གཤེགས་བླམ་གནས་བརྟན་བགྲེསཔ་ ག་ཊ་པ་ཏི་གིས་གསུངས་ནི་ ཡོད་རུང་ སྐལ་བ་ཅན་གྱི་མ་གཏོགས། རེ་བ་ཅན་གྱི་མི་ཐོབ་ ཟེར་བའི་དཔེ་དང་འདྲཝ་སྦྲེ་ ང་བཅས་ར་ སེམས་ཅན་ཆ་ཁྱབ་ བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ ད་རིས་ནངས་པ་ གནས་དེ་གི་སྐོར་ལས་ ལོ་ རྒྱུས་ཙམ་མ་གཏོགས་ ག་གིས་ཡང་ དངོས་སུ་སྦྲེ་མཇལ་ནི་གི་ གོ་སྐབས་མེད་ནི་དེ་གིས་ སེམས་ཕམ་ པའི་གཞི་ཅིག་ལུ་གྱུར་སོ་ནུག།

ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་གདན་ས།

སྤྱི་ལོ་༡༢༡༨་དེ་ཅིག་ལུ་ ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ་མཆོག་ ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་ བབས་ཏེ་ འབྲུག་ལུ་བྱོན་པའི་ཤུལ་མར་ དགོ་ མཇལ་ནི་ཡོད་མི་ ལྷ་ཁང་རབ་འདི་ ཏེ་མ་སྔགས་པའི་ མི་སེར་ཚུ་གི་ གདན་འདྲེན་ཞུཔ་བཞིན་དུ་ བྱེ་སྒྲིང་བཙན་དང་ བུམ་པ་རི་པའི་གནས་བདག་ གཞི་བདག་ཚུ་གིས་ ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་དུ་ འགྲུབ་ནི་གི་ དམ་བཅའ་ཕུལ་ཏེ་ གཙུག་ལག་ཁང་ བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ སྒོམ་སྡེ་དང་ ཨ་ཙེ་མོ་གི་གྲྭ་ཚང་བཙུགས་ཏེ་ དམ་པའི་ཆོས་ རྒྱ་ཆེཝ་འབད་ར་ སྤེལ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ་གིས་ སྔགས་བརྒྱུད་སྡེ་བཞི་གི་ ཉམས་ལེན་གནང་སའི་ ས་གོ་གཙོ་བོ་ཅིག་སྦེ་ བཟོ་སྟེ་ གྲྭ་ཚང་བཙུགས་གནང་པ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་འདི་གི་མིང་ཡང་ སྔགས་པའི་ཕུ་ཟེར་ དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེཝ་སྦྲེ་ར་སོང་ནུག། རྣམ་ཐར་ནང་ བར་པའི་ཚུ་ཕུ་ཟེར་ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོ་མཆོག་ བར་པའི་ས་གི་རི་མགུ་ལུ་བཞུགས་ཅི་ཟེར་ གསུངས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ད་རིས་ནངས་པ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ ཆགས་སའི་ ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་ སྟོང་ཕུ་ཤིང་གི་སྦུག་ལུ་ ཏེ་མའི་གྲྭ་ཚང་གི་ཤུལ་ ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་རབ་ཚུ་ དགོ་ཡང་དངོས་སུ་སྦྲེ་མཇལ་ནི་འདུག།

ལྷ་ཁང་ནང་གི་ནང་རྟེན།

སྔགས་པའི་ཕུ་གི་ ལྷ་ཁང་ནང་ ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་རང་ རྗེ་བོའི་སྐུ་འདྲ་དང་ དགོན་ཁང་ནང་ རྒྱལ་པོའི་ བཀའ་འཁྲབ། དེ་རུང་ གཟའི་ཕོ་བྲང་དང་ སྔགས་པའི་ལྷ་ཁང་འདི་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༦་ཚུན་ཆོད་ར་ ལྷ་ཁང་གི་ ཕྱིའི་བཀོད་པ་དང་ ནང་རྟེན་ཚུ་ཡང་ མཇལ་ཚུགསཔ་ཨིན་རུང་ ལོ་འདི་ནང་ར་ མེ་མཆོད་བཞེས་ཡོད་མི་ འདི་ ཞབས་ཏོག་ཞུ་མ་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ ད་རིས་ནངས་པ་ ཉམས་ཆགས་ཤོར་ཏེ་ གྱང་ཕོག་སྟོངམ་ལུ་ གྱུར་སོ་ཡི་ཟེར་ སྒོམ་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ བཤད་ནི་འདུག།

ལྷ་ཁང་ནང་གི་སྐུ་མཆོད།

སྤྱགས་པའི་ཕུ་གི་ གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ ཁོང་སྤྱགས་པའི་ཕུ་གི་ཁྲལཔ་ཚུ་ བསྐོར་རྒྱབ་འབད་དེ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་དགུ་པའི་ཉེར་དགུ་ལུ་ གཏོར་ཟློག་རྒྱབ་དོ་ཡོདཔ་ད་ དེ་བསྒང་ཆོས་བཅུ་གི་ རྩཕ་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་སྤྱགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནང་ མི་ག་ར་ལུ་ ལོའི་སྐྱལཕ་རྒྱབ་དགོཔ་མ་ཚད་ ཐ་ན་ སྒོ་ཁར་སྡོད་མི་ རོ་ཁྱི་དང་ བྱི་ལི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ལོའི་སྐྱལཕ་ རྒྱབ་དགོ་པའི་སྲོལ་སྡོད་ནུག། སྤྱགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྦྱིན་བདག་འདི་ གཙོ་བོ་ སྤྱགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཨིན་རུང་ སྤྱགས་པའི་ ཁྲལཔ་གཞན་མི་ཚུ་ཡང་ ཕྱག་དང་མཆོདཔ་ཕུལ་ཏེ་གསོལཕ་བཏབ་ས་དེ་ཡང་ གཙུག་ལག་ཁང་འདི་འབདཔ་ལས་ ཁོང་ཆ་ཁྲབ་ སྡོད་སུ་ག་ཏེ་སྡོད་རུང་ ལོ་གཅིག་ལུ་ཚར་རེ་ འདི་ནང་འོང་སྟེ་ ལོ་ལྟར་དུས་རྒྱུན་གྱི་དཀོན་མཆོག་མཆོད་དགོ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ད་རིས་ནངས་པ་ཡང་ སྤྱགས་པའི་ཕུ་གི་ ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཁྲལཔ་ཚུ་གི་ མི་བརྒྱུད་ཨིན་མི་ ཤར་ན་ཧིངཔ་དང་ ན་སྦི་ས་ལུ་ སྡོད་མི་ཚུ་ ལོ་ལྟར་གྱི་དཀོན་མཆོག་མཆོདཔ་ སྤྱགས་པའི་ཕུ་ལུ་འོང་དགོ་ཟེར་ སྤྱགས་པའི་ཕྱུགཔོ་གི་མི་རྒྱུད་ སྒོམ་ཆེན་དཔལ་བྱོར་གྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ད་རིས་ནངས་པ་ཡང་ མ་ཆད་པར་འོང་ནི་འདུག།

སྤྱགས་པའི་ཕུག་གི་མི་རྒྱུད།

ད་ལྟོ་ སྤྱགས་པའི་ཕུ་གི་ མི་བརྒྱུད་འདི་དང་འདི་ཨིན་ཟེར་ མི་བརྒྱུད་བརྟན་བརྟན་སྦེ་ ག་གིས་ཡང་སླབ་ནི་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་ སྒོམ་ཆེན་གྱིས་སླབ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཧེ་མ་ སྤྱགས་པའི་ཕུ་ལུ་ ཁྲལཔ་ལེ་ཤ་སྡོད་ཡོད་རུང་ ཁོ་ཨ་ལོ་ཅིག་སྦེ་ སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་བསྒང་ལས་ ཁྲལཔ་གུང་གྲངས་ ༣རྒྱངམ་གཅིག་གུ་ ལྷོད་སོང་ནུག་ཟེར་ཨིནམ་ལས། དེ་ཡང་ དུས་ཚོད་ཐུང་ཀུ་གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ ཁྲལཔ་ཟེར་རུང་ཨ་རྣམ་སྒོམ་ཆེན་ཁོང་རའི་ཁྱིམ་གུང་ གཅིག་རྒྱངམ་གཅིག་གུ་ ལྷོད་ཅི་ཟེར་ཨིནམ་ལས། དེ་སྦེ་ཁྲལཔ་ཚུ་སྤྱགས་པའི་ཕུ་ལུ་ སྡོད་མི་མེདཔ་ར་ ཁྱིམ་དང་མི་བརྒྱུད་མར་ཉམས་འགྱོ་མི་དེ་ཡང་ ཁོང་ཚུ་གི་སྡོད་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་ཆ་འོག་ ན་ཧིང་དང་ན་སྦི་ས་ལུ་ ཨིནམ་མ་ཚད་ འཚོ་བ་གཙོ་བོ་ བྱ་

ལུ་བསྟེན་སྟོད་མི་འབདཔ་ལས་ སྟོད་གནས་གཞན་ཁར་ སྤོ་འགྱོ་ནི་དེ་གིས་ ཨིན་མས་ཟེར་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་༧གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཚུན་ཚོད་ཕྱག་ཞུ་སྟོད་མི་ སློམ་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཤད་ནི་འདུག།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས།

མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ རབ་འབྱུང་༡༡པའི་ས་སྦྲུལ་ སྤྱི་ལོ་༡༦༢༩ལུ་ སེམས་རྟོགས་ཁ་རྫོང་བཞེངས་ཏེ་ བཞུགས་པའི་སྐབས་ མི་ངན་གྱིས་གཡུས་དཀྲུག། བྱ་ངན་གྱིས་མདངས་དཀྲུག། ཟེར་བའི་དཔེ་དང་འདྲཔ་སྦེ་ བླམ་ཁག་ལྔ་གི་ རྒྱུད་པ་འཛིན་མི་ཚུ་གིས་ དམག་འོང་སྟེ་ རྫོང་བཞེངས་མ་སྟེར་བར་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ སྐུ་ངལ་གནང་བཞུགས་སའི་ ས་གནས་ཡང་ སྤྱགས་པའི་ཕུ་ལུ་ཨིན་མས། བླམ་ཁག་ལྔ་གི་ དམག་ལས་ཟུར་ཏེ་ འདི་ན་བཞུགས་མི་ ལུ་བརྟེན་ སྐུ་སྒྲོག་ལུ་བར་ཆད་ ག་ནི་ཡང་ མ་འབྱུང་མི་དེ་ཡང་ ས་གནས་འདི་ཁར་ བཞུགས་ནི་དེ་གིས་ ཨིན་ཟེར་ བླམ་གནས་བརྟན་བཀྲིསཔ་ ཞིང་གཤེགས་ ག་ཋ་པ་ཏི་གིས་ ཏེ་མ་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ལུ་ དེ་སྦེ་ ཨིན་ཟེར་ང་ལུ་གསུངས་ནི་འདུག།

རྟོགས་ལྡན་ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས།

སྔོན་མ་ བླམ་རྟོགས་ལྡན་ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བའི་ གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཡང་ བྱི་ལི་ལ་ཟེར་༼རྣམ་ཐར་ནང་བྱི་སླིང་རི་༽སྤྱགས་པའི་ཕུ་གི་རི་མགུ་ལུ་ སྒྲུབ་པ་གནང་སྟེ་ བཞུགས་པའི་མཐའ་མ་ལུ་ རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་སྟེ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚ་ཁྲབ་ཀྱི་ མཐའ་དོན་ལུ་གཟིགས་ཞིནམ་ལས་ བྱི་ལི་ལའི་རི་མགུ་ལས་ ཕར་བྱ་ལྡིང་ཁ་ལུ་ འཕུར་བྱོན་སོ་ནུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྤྱགས་པའི་ཕུ་ལུ་ ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཐིམ་ཕུ་རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ སློབ་སྦྱོང་འབད་དེ་ མཐར་འཁྱོལ་ཏེ་འགྱོ་མི་ཚ་ཁྲབ་ཡང་ མ་འོངས་པའི་ནང་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྦེ་རང་ གོང་འཕེལ་འགྱོ་སྟེ་ཡོད་མི་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཕར་ གནམ་གྲུ་ཚུ་ ནང་འཛུལ་འགྱོ་ནི་གི་ བརྟེན་འབྲེལ་ཡང་ སྨོན་འདུག་ཟེར་མཐོང་མས། བར་པའི་མི་རྣམས་ཤོས་ཚུ་གིས་

བྱི་ལི་ལ་གི་ས་ཁོང་རྩུ་ནང་ ལྕགས་ཅིའུ་བཏངས་ཡང་ ལེ་ཤ་ཡོད་ཟེར་སླབ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ དངོས་སུ་སྨྲེ་མཐོང་ནི་འདུག།

མི་དབང་ཞིང་གཤེགས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཆོག་སྐུ་ངལ་གནངས།

དཔལ་མི་དབང་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ སྔོན་མར་ རྒྱལ་ཁབ་ཁྱབ་སྲིད་སྐྱོང་སྟེ་ཕྱག་ལྷ་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྐུ་ངལ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ ཁམས་བསང་བྱོན་པའི་སྐབས་ ས་གནས་འདི་ སྤོ་ལྷུང་དང་ལྷུན་པའི་ཁར་ མེ་ཏོག་དང་ཤིང་རིགས་མའདྲཝ་ཚུ་གིས་ལྟེམས་ཏེ་གང་སྦྲེ་ཡོདཔ་ས་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ ཐུགས་མཉེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ རྫོང་དཔོན་བགྲེསཔ་ དཀར་མདོག་གིས་བཤད་ནི་འདུག

མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས།

དེ་ཡང་ མཁའ་འགྲོམ་ཚུ་གིས་ མ་འོངས་པའི་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ དོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ དལྟོ་མཐལ་ནི་ཡོད་མི་ རྡོ་འདི་གུ་ ཞབས་རྗེས་བཞག་ཞིནམ་ད་ ནམ་མཁའ་ལས་སྦེ་ འཕུར་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ ཨོ་ཟེར་སྐད་གི་ལྷག་ལུ་ སྨྱི་ཚོགས་དངཔའི་ མི་རྗེ་བློན་ཆེན་བགྲེསཔ་ འཇིགས་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟིམ་ཅུང་ཡོདཔ་ས་ལུ་ ཆགས་ཆགསཔ་ཨིན་ཟེར་ བླམ་ཀརྨ་གིས་གསུངས་ནི་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ ང་གིས་བལྟཝ་ད་སྟུགས་པའི་ཕུ་གིས་མ་ཚདཔར་ མི་རྗེ་བློན་ཆེན་མཆོག་གི་ གཟིམ་ཅུང་ཡོདཔ་ས་ལུ་ཡང་ ལུང་བསྟན་གྱིས་བཀོད་པའི་ ས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ ཨིན་མས་ཟེར་མནོཝ་མས།

སྟུགས་པའི་ཕྱུགཔོ་གི་ལོ་རྒྱུས།

སྟུགས་པའི་ཕྱུགཔོ་གི་ ཁྱིམ་ཤུལ་འདི་ སྤོ་བཏངདནུག། ག་ཅིདེ་ གཏམ་སྟོན་གྲགས་ཡོད་པའི་ སྟུགས་པའི་ཕྱུགཔོ་འདི་ ཕངའཚོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ ཕྱུགཔོ་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ ཕྱུགཔོ་དོད་དྲག་ཅན་ཅིག་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ ཕངགི་མི་ཉམ་ཆུང་དེ་ཚུ་ སྟུགས་པའི་ཕྱུགཔོ་འབདསར་ རེད་སྐྱི་བ་འགྱོཝ་ད་ སྟུགས་

པའི་ཕྱུགཔོ་གིས་དང་པ་ར་ མི་ཚུ་གི་ལག་པ་སྟོན་ཅིག་ཟེར་ ཕྱུགཔོ་གི་གདོང་ཁར་ ལག་པ་སྟོན་བཅུག་ ཞིནམ་ལས་ ལག་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ ལག་པའི་གུ་ ལྷ་འབད་འབདཔ་གི་ཤུལ་ཡོད་པ་ཅིན་ ངོས་ལེན་ ཡང་ ལེགས་ཤོམ་འབདཔ་མ་ཚད་ རེད་སྐྱི་བ་ཡང་སྦྱིནམ་ཨིན་མས། ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ ལག་པ་སྟོན་ པའི་སྐབས་ ལྷ་འབད་འབདཔ་གི་ཤུལ་མེད་པ་ཅིན་ དེ་འཕྲོ་ལས་ རེད་སྐྱི་བ་འོང་མི་གི་གདོང་ཁར་ར་ ཐོད་ལྷ་འབད་སྦེ་ དཀའ་ཐ་སྦྱད་དེ་ བཟའ་མི་གི་མི་མེན་པས་ ཐེད་ཆ་ཁྲབ་ལུ་ རེད་སྐྱི་བ་སྦྱིན་པ་བ་འདི་ ཆུ་ནང་བསྐྱལ་བཏངམ་དྲག་ ཆུ་ནང་འབདན་ སེམས་ཅན་ལེ་ཤ་ཡོད་ཟེར་ སླབ་ཞིནམ་ལས་ རེད་ཚུ་ སྡིགས་པའི་རོང་ཆུ་ནང་ འབའ་བྱེ་གིས་འཛུལ་ཏེ་ ཆུ་ནང་བསྐྱུལ་བཏངཔའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ ཞི་གཡོགཔ་ བགྲེསཔ་ ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སླབ་ནི་འདུག། སྡིགས་པའི་ཕྱུགཔོ་འདི་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ བསོད་ པའི་ཕྱུགཔོ་དང་ སྡིགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ ཟེར་ཡང་སླབ་ཨིན་མས།

སྡིགས་པའི་ཕྱུགཔོ་གི་དབང་ཚད།

ཐིམ་ཕུག་ ཤར་འཆི་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ མི་མཁས་པ་ གཏམ་སྙན་གྲགས་ཡོད་མི་དང་ རྒྱ་མྱེ་ཀྲམ་ ག་དེམ་ ཅིག་དོན་དྲག་ཡོད་རུང་ གནམ་དགུན་ ཁོང་ཆ་ཁྲབ་ ཐིམ་ཕུག་ལས་ སྤྱུངས་ཐང་ཁ་དང་ དབང་འདུས་ ཕོ་བྲང་ལུ་ གཞིས་སྐྱོ་འགྱོ་ནི་འབད་བའི་སྐབས་ ཉིནམ་གཅིག་གི་ཧེ་མ་ལས་ ཐིམ་ཕུག་རྫོང་དཔོན་ལུ་ དགོངས་སྐོར་ཞུ་ཞིནམ་ལས་མ་གཏོགས་ འགྱོ་མི་ཆོག་ཟེར་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ སྡིགས་པའི་ཕྱུགཔོ་འདི་ ཁོ་རའི་གནམ་དགུན་གྱི་གཞིས་གནས་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་དང་ སྤུ་ན་ཁ་ལུ་ འགྱོ་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ དེ་ ཚེ་གཞིས་འགྱོ་བའི་ཉིནམ་རང་ རྫོང་དཔོན་ལུ་ དགོངས་བཀུར་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ འཕྲོ་བསྐྱོདས་ཏེ་ འགྱོ་ ཆོག་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ དཔེ་གཏམ་ལུ་ཡང་ སྡིགས་པའི་གོངམ་རང་མགྱོགས་ ཟེར་སླབ་ སྲོལ་འདུག།

སྔགས་པའི་ཕུ་གཏེར་མཛོད་ཡིནམ།

བར་པའི་ས་གི་ མི་རྣམས་ཤོས་ཚུ་གིས་ སླབ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ སྔགས་པའི་ཕུ་འདི་ ཧེ་མ་ལས་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྦྱིན་གྱིས་རླབས་གནང་པའི་ ས་གནས་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ ནམ་ཡང་ཟད་ནི་མེད་པའི་ གཏེར་མཛོད་ཡིན་ ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་སྦེ་ཡིན་པའི་ཁུངས་དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནོར་བུ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ རིམ་བྱོན་ཆ་ཁྱབ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དམ་པ་༧སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་ འཕགས་པའི་ དགེ་འདུན་པ་ཚུ་གི་བཞུགས་གནས་ ཐིམ་ཕུག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་འདི་ སྤྱི་ལོ་༡༨༥༣ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་ངོ་བདུན་གྱི་རིང་ལུ་ ཉམས་གསོ་ཞུ་བའི་སྐབས་ རྫོང་གི་ཤིང་ཆས་ཚུ་ ག་ར་སྔགས་པའི་ ཕུ་ལས་བཏོན་ཏེ་ བཞེངས་བཞེངསཔ་ཡིན་མས། ཤིང་ཆས་ ག་དེ་ཅིག་ར་བཏོན་རུང་ ཛོགས་ནི་མེད་པར་ དེ་སྦེ་ར་སྡོད་ས་ དཔལ་མི་དབང་ཞིང་གཤེགས་ འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ གཟིགས་ཏེ་ ས་གནས་འདི་གི་མིང་ གཏེར་མཛོད་ཡིན་མས་ཟེར་ གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ ཉམས་གསོ་ཞུ་མི་གི་གྲལ་ཁར་ རྡོ་བཟོ་པའི་ལཱ་འགན་འབག་མི་ ཨཔ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསླབ་ནི་འདུག།

མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་དབང་མོ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་གནང་ཚུལ།

སྤྱིར་བཏང་ མི་དམངས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡོངས་དང་ ན་གཞོན་ཆ་ཁྱབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ བསལ་ཐབས་ལུ་ ཐུགས་བརྩེ་བས་གཟིགས་ཏེ་ མི་དབང་ཨ་ཞེ་སྐལ་བཟང་དབང་མོ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ལུ་ གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ ཉིམ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཁྱིམ་རྒྱབ་ནི་གི་ལཱ་འབད་ནི་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་གནངམ་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ཚེས་༡༧/༧/༢༠༠༨ལུ་ སློབ་ཁང་དང་བཅསཔ་ སྒྲུབ་པའི་བརྟེན་འབྲེལ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རབ་གནས་འདི་ སྐྱབས་རྗེ་ཞི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ མདའ་སྟོང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ གནང་མི་དང་འབྲེལ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་ རྒྱལ་ཡུམ་སྐུ་བགྲེས་ཨ་ཞེ་

སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ སྒོ་འབྱེད་མཛད་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ ལེགས་སྒྲུབ་བ་ ༢༩དང་སློབ་ཕྲུག་༣༡༥སྲིད་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཤེས་ཡོན་ཚུ་སྤེལ་ནི་གི་ འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད།

རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་འབྲེལ་ལུ་ཕན་ཐོག་ཡོདཔ།

ས་གནས་འདི་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་དང་ འབྲུག་མི་ག་གིས་ར་བལྟ་རུང་ མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ ཐིམ་ཕྱུག་རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འདི་ནང་ མཁན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ ཕྱི་ནང་གི་སློབ་དཔོན་ མང་རབས་ཅིག་བཞུགས་ཡོད་པ་གིས་མ་ཚད་ སློབ་དཔོན་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་འབད་རུང་ ཐུགས་འཇམ་པ་དང་བརྩེ་བའི་སྒོ་ལས་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་གཞན་དང་མ་འདྲཝ་སྤྲོ་ སྟོན་གནང་ནི་དེ་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ཁྱིམ་འཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ ཤེས་ཡོན་སྦྱང་ནི་གི་དོན་ལས་ འབྲུགཔ་གིས་མ་ཚད་པར་ ཕྱི་རྒྱལ་ཨོ་མི་རི་ཀཱ་ལུ་ཡོད་པའི་ཕེ་ཊུན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་ ཛ་པཱན་ལུ་ཡོད་པའི་ སོ་ཕི་ཡ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ གཞན་ཡང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལས་ ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ན་གཞོན་ ལེ་ཤ་ཅིག་ར་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་འོང་སྟེ་ དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་ སློབ་སྦྱོང་འབད་བའི་ཁར་ འབྲུག་མི་སྟོང་ཕྲག་ལས་བཅད་མི་ཚུ་གིས་ དཀའ་ཐག་ག་ནི་ཡང་ སྤྱད་མ་དགོ་པར་ ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་ལུ་ སྦྱང་བརྩོན་འབད་དེ་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་སྲི་བཟོ་སྟེ་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ ཕན་ཐབས་སྒྲོམ་བྱུང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཐིམ་ཕྱུག་རྒྱལ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་བཀའ་དྲིན་མཁོ་ན་ཨིན་མས།

ཉི་ཟེར་སྐད།

ལྷ་ཁང་འདི་ གཏེར་བརྟོན་འུག་པ་གླིང་པའི་གདན་ས་ ཉི་ཟེར་སྐད་ཟེར་ གནམ་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཤར་ཉི་ཟེར་སྐད་དང་ གནམ་བྱཱ་གི་བཞུགས་གནས་ ཉི་ཟེར་སྐད་ཟེར་ ཁག་གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ སྐད་ཆེན་ཉི་ཟེར་སྐད་ཟེར་མི་འདི་ གཅིག་ཨིན་མས། བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ མེ་ལྷ་གིས་བཞེས་ཏེ་ ཡུན་རིང་མོ་སོང་བའི་ཤུལ་ལུ་ གཞུང་ལས་གྲོགས་རམ་ཞུ་སྟེ་ སྤྱི་ཚོགས་དང་པའི་ བློན་ཆེན་བགྲེསཔ་ འཇིགས་མེད་

འོད་ཟེར་འཕྲིན་ལས་དང་ བརྩེ་བ་མི་སེར་དམངས་ མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ཐོག་ལས་ ཉམས་གསོ་ཞུ་སྟེ་ ཨ་ཧྲག་ཏ་ལུགས་ བཞེངས་གནང་སྟེ་ སློབ་གྲྭའི་སྡེ་བཙུགས་གནང་ཞུག།

མཇུག་བསྡོ་བ།

བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ཚང་ཕྱིར། །ཚིག་དོན་མ་དག་ནོར་འཁྲུལ་ཆ་སྲིད་ན། །མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ལ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་གསོལ། །གལ་ཏེ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་མཆིས་སྲིད་ན། །མ་འགྱུར་འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །

ཁུངས་གཏུགས་རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

༡ ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་བློ་གསར་རྣ་བའི་རྒྱན། ༢ ཕ་ཇོ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་རྣམ་ཐར། ༣ གྲུབ་ཐོབ་སྤྲིན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར། ༤ དད་པའི་ས་བོན། ༥ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

རྣ་རྒྱུན་བཤད་མི་ གནས་བཤད་པའི་མཚན་ཐོ།

༡ གླ་ན་པ་ཏི། བླམ་གནས་བརྟན་ ཞིང་ཕེབས། གྲོང་གསར་རྫོང་།

༢ ཀརྨ། བླ་མ། བར་པའི་ས།

༣ སྒོམ་ཆེན་དཔལ་འབྱོར། སྒོམ་ཆེན། བར་པའི་ས།

༤ ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར། ཞི་གཡོག་པ་བགྲེསཔ། སྟགས་པའི་ཕུ།

༥ ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཀེ་ཨེམ་ཀྲི།

༦ རྫོང་དཔོན་བགྲིསཔ། དཀར་མདོག

༧ སངས་རྒྱས། བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་གི་རྡོ་བཟོཔ